

CURRICULUM VITAE



Mgr. JITKA GRYG A MEDŘICKÁ, DiS.

Adresa: Masarykovo nám. 67, 251 01 Říčany, Česká republika

Mobilní telefon: +420 736 469 196

Emailová adresa: info@supervizorka.eu

Web: <https://supervizorka.eu/>

Pracovní zkušenosti:

9/2012 - současnost	Vedoucí Pražské linky důvěry	Centrum sociálních služeb Praha, Žilinská 2769/2, Praha 4	Vedení, management a interní supervize pracoviště Pražské linky důvěry, lektorská, osvětová a propagační činnost, řízení projektů
8/2007 – současnost	Konzultantka linky důvěry (psycholožka pracující na lince důvěry)	Centrum sociálních služeb Praha, Žilinská 2769/2, Praha 4	Telefonický, e-mailový a chatový kontakt s klienty v tíživých životních situacích, krizová intervence, psychologické a sociální poradenství .
10/2020 - současnost	Lektorka akreditovaných výcviků	Profesní institut Jahodovka, Jahodová 2800, Praha 10	Tvorba a lektorování kursů v chatovém a e-mailovém poradenství v kontextu krizové intervence (24 – 40 hodin), akreditovaných MPSV
1/2018 – současnost	Místopředsedkyně ČAPLD	ČAPLD (Česká asociace pracovišť linek důvěry)	Práce pro výbor ČAPLD – komunikace s členskými linkami, tvorba dotazníků, pořádání průzkumů, tvorba webových stránek, komunikace se spolupracujícími subjekty (bez nároku na honorář)
1/2016 - současnost	Přednášející na VŠ	Katedra psychologie, Filozofická fakulta UK	Nárazové přednášky na katedře psychologie z oblasti krizové intervence a práce na linkách důvěry (bez nároku na honorář)
12/2008 – 12/2009	Psycholožka	Bezpečnostní informační služba, Praha 8	Psychologická diagnostika, (ps. testy a pohovory) – posuzování osobnostní způsobylosti pro výkon služby u BIS
12/2005 – 7/2007	Asistentka	Realex -Rn, a.s. Mírová 69, Praha 10	Ústní a telefonická komunikace s klienty firmy měřící OAR (objemovou aktivitu radonu), vyhotovování protokolů o měření.
8/2006 – 12/2006	Asistentka prodeje	Post Office Salisbury Road, Cardiff, UK	Prodej papírenského zboží, asistence v internetové kavárně, kopírovačím, faxovém a telefonním centru, poradenství
8/2001 – 6/2002	Učitelka 1. ZŠ	Základní škola Masarykovo nám., Říčany	Vyučování žáků 1. stupně základní školy (anglický jazyk, vlastivěda, hudební, pracovní, výtvarná a tělesná výchova)

Vzdělání:

9/2002 – 5/2008	Psychologie	Magisterské studium	Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze
9/2004 – 9/2008	Učitelství	CŽV (celoživotní vzdělávání)	Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze
1/2006 – 6/2006	Psychology	Erasmus Exchange programme	University of Glamorgan, Pontypridd, Wales, UK
9/1998 – 6/2001	Sociální práce	Absolutorium – DiS.	VOŠ sociálně právní, Praha 10
9/1991 – 6/1998	Gymnázium (sedmileté)	Maturita	Gymnasium – obecné, Říčany

Další kvalifikace:

Příklady absolvovaných akreditovaných kursů a výcviků:

2022	Výcvik v systemické supervizi a koučování (probíhající)	Hermés Praha (500 h)
2020	Obtížné situace v sociálních službách	Hermés Praha (16 h)
2020	Komunikace vedoucího pracovníka	Diakonická akademie (16 h)
2019	Krizová intervence bezprostředně po tragické nehodě v terénu a ambulanci	NROS (16 h)
2019	Vedení týmu v sociálních službách	Diakonická akademie (16 h)
2018	Time management	Diakonická akademie (16 h)
2018	Hranice krizové pomoci	NROS (16 h)
2018	Náročná životní situace	NROS (16 h)
2017	Základy facilitace	Quip (8 h)
2017	Vedení motivačních rozhovorů	Pražské centrum primární prevence (60 h)
2016	Práce s klientem s hraniční poruchou osobnosti	Fokus Praha (16 h)
2015	Specifika poradenství a krizové pomoci v online prostředí	Internet poradna (6 h)
2015	Úvod do sociální práce s mládeží ohroženou elektronickým násilím a kriminalitou	Národní centrum bezpečnějšího internetu (8 h)

2015	Problematika sebepoškození	Fokus Praha (8 h)
2013	Výcvik v chatové krizové intervenci	Linka bezpečí (16 h)
2010	Psychologické dovednosti při řešení domácího násilí	Centrum sociálních služeb Praha (28)
2008	Výcvik v internetovém poradenství I.	Modrá linka (25 h)
2001	TKI – Telefonická krizová intervence	SOS Centrum Diakonie ČCE (100 h)

Jazyková vybavenost:

Angličtina – velmi pokročilá (slovem i písmem)
 Němčina - středně pokročilá
 Španělština - začátečnice

Počítačová gramotnost - IT:

MS office (MS Word, MS Excel, MS Outlook, MS Power Point), Internet, LDW, Beta, E-equip, tvorba webových stránek, prezentace na sociálních sítích

Řidičský průkaz: skupina B

Stáže:

Krizové centrum RIAPS
 Centrum krizové intervence
 Fokus Praha
 Intervenční centrum Praha
 Tísňová linka 112
 Dětský domov Strančice
 Pedagogicko psychologická poradna
 Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy
 Oddělení sociálně právní ochrany dětí
 Psychiatrická nemocnice v Bohnicích
 Domov pro seniory
 Linka bezpečí

Zájmy a koníčky:

Psychologie, historie, poznávání přírodních a kulturních památek, cestování, sport (tanec, volejbal, aerobic, plavání, lyžování, bruslení, cyklistika, turistika, windsurfing, paragliding...), umění a hudba, návštěva divadel, humanitární činnost, zájem o lidská práva, práva zvířat a ekologii

Mgr. Jitka Gryga Medřická, DiS.